



قله آمادابلام یکی از قله شش هزار متری و پرچالش هیمالیا

کشور مقصد: نپال

مدت برنامه: ۳۰ روز

نوع برنامه: کوهنوردی حرفه ای کار با برف و یخ

فصل برنامه: بهار و پاییز

مهلت ثبت نام: ۱۲۰ الی ۹۰ روز قبل از تاریخ حرکت

درجه سختی صعود: Grade 4 ice climbs, 5.9 rock climbs

نوع خدمات: فول سرویس با خدمات عالی

اطلاعات: ۳ صفحه

روز شمار برنامه

روز اول: پرواز از تهران بسوی یک از کشورهای همجوار سپس پرواز به کاتماندو و استقبال از تیم، اقامت در هتل، ارتفاع ۱۳۲۰ متر

روز دوم: تدارکات برنامه و انجام کارهای اداری و استراحت، اقامت در هتل

روز سوم: ترانسفر به فرودگاه پرواز به لوکلا ۲۸۰۰ متر و ترکیگ تا فکدینگ و شبمانی در لوج ۲۶۱۰ متر

روز چهارم: بعد از صرف صبحانه ترکیگ بسوی نامچه بازار، شبمانی در لوج

روز پنجم: روز هم هوایی اقامت در نامچه بازار، شبمانی در لوج ۳۴۴۰ متر

روز ششم: بعد از صرف صبحانه ترکیگ بسوی پنگبوچه، شبمانی در لوج ۳۹۳۰ متر

روز هفتم: بعد از صرف صبحانه ترکیگ بسوی کمپ اصلی آمادابلام، شبمانی در چادر ۴۴۵۰ متر

روز هشتم: استراحت در کمپ اصلی

روز نهم الی بیست و چهارم: برپایی کمپ ها و صعود قله آمادابلام ۶۸۵۶ متر

روز بیست و پنجم: بعد از صرف صبحانه ترکیگ بسوی تیانگبوچه، شبمانی در لوج ۳۸۶۷ متر

روز بیست و ششم: بعد از صرف صبحانه ترکیگ بسوی مونزه، شبمانی در لوج ۲۸۴۰ متر

روز بیست و هفتم: بعد از صرف صبحانه ترکیگ بسوی لوکلا، شبمانی در لوج

روز بیست و هشتم: بعد از صرف صبحانه پرواز به کاتماندو و اقامت در هتل

روز بیست و نهم: روز آزاد و استراحت و گردش در کاتماندو اقامت در هتل

قیمت فول پکیج:

تعداد نفرات تیم	هزینه هر نفر
۵ نفر	۵۱۰۰ دلار
۶ نفر	۴۸۰۰ دلار
۷ نفر	۴۵۵۰ دلار
۸ نفر	۴۳۰۰ دلار
۹ نفر	۴۲۵۰ دلار
۱۰ نفر	۴۲۰۰ دلار

خدمات فول پکیج شامل:

سرپرست مجرب از ایران، ترانسفر از فرودگاه کاتماندو به هتل و بالعکس - پرواز رفت و برگشت به لوکلا - اقامت در هتل چهار ستاره در کاتماندو بمدت ۴ شب در اتاق دو تخته فقط با صبحانه - اقامت در لوج های درجه یک بین راهی در مسیر به کمپ اصلی و بالعکس - تدارکات سه وعده غذای کامل و نوشیدنی گرم در مسیر به انتخاب کوهنورد و کمپ اصلی - تدارک چادر برای اسکان در کمپ اصلی برای باربر و شریاها و افسر رابط با زیرانداز - اسکان در چادر ۲ نفره برای هر نفر در کمپ اصلی و کمپ های ۲ نفره در ارتفاع با زیرانداز - مجوز صعود قله - مجوز پارک ملی - امکانات و تجهیزات برای افسر رابط در طول برنامه - برای ۱ کوهنورد ۱ شریا - حمل سوخت، غذا، چادر ارتفاع توسط شریا - گام بگ برای مواقع ضروری - ثابت گذاری طناب - بی سیم برای کوهنوردان و شریاها - حمل بار توسط یک ها از میدا کوهپیمایی تا کمپ اصلی و بالعکس بطور نامحدود - سر شعله و کیسول گاز مورد نیاز، غذای ارتفاع تا قله - تلفن ماهواره ای ثریا برای مواقع ضروری - تدارک چادر برای آشپزخانه و انباری - سیستم گرمایی بار چادر غذا خوری - دست شوئی و دوش در کمپ اصلی - بیمه حوادث برای آشپز و کمک آشپز و دیگر پرسنل کمپ اصلی - آشپز و کمک آشپز، تجهیزات آشپزخانه - میز و صندلی در کمپ اصلی - پانل سولار برای روشنایی و ژنراتور برای شارژ باتری دوربین و غیره در کمپ اصلی - ودیعه برای اکولوژی - مهمانی شام هنگام ورود با موزیک سنتی بطور زنده توسط شرکت نیپالی - کیسه بار اهدایی از شرکت نیپالی

خدماتی که شامل فول پکیج نیستند

بلیت هواپیما تقریباً ۲۵ الی ۳۵ میلیون تومان - عوارض خروج از کشور - ویزای نیپال ۵۰ دلار - هزینه تست کرونا هنگام رفت و برگشت - تنقلات از ایران - مکالمات تلفنی، خشکشویی و هزینه های شخصی - انعام به شریا جهت صعود به قله ۵۰۰ دلار توافقی و انعام به پرسنل کمپ اصلی و باربرها، بیمه حوادث یا مسافرت - اضافی بار هواپیما بیش از ۳۰ کیلوگرم موقع رفت و برگشت از نیپال هر کیلو ۱۲ دلار - اضافی بار در پرواز داخلی به لوکلا و بالعکس بیش از ۲۰ کیلو، اقامت مازاد در کاتماندو - ناهار و شام در کاتماندو - استفاده از مینی بار در اتاق هتل، مصرف هرگونه نوشیدنی بطری شده در طول برنامه - دارو و لوازم کمکهای اولیه فردی، هزینه امداد رسانی شامل: تیم امداد، پزشک، بیمارستان، دارو

اعلام زمان انصراف	۶۰ روز مانده به	۴۵ روز مانده	۳۰ روز مانده به زمان پرواز	۲۰ روز مانده به	۱۰ روز مانده به	کمتر از ده روز مانده
هزینه غرامت برای هر نفر	۲ میلیون تومان	۴ میلیون تومان	۶ میلیون تومان	۸ میلیون تومان	۱۰ میلیون تومان	پیش پرداختی قابل برگشت نخواهد بود

تجهیزات لازم برای صعود: ضمناً تاکید میشود تمامی تجهیزات ذکر شده حتماً قبل از اعزام کنترل گردد.

۱- کوله پشتی بزرگ هفتاد یا هشتاد لیتری راحت جهت حمل تجهیزات شخصی هنگام صعود ۲- کیسه خواب پر قو (یک عدد ۳۵- درجه زیر صفر جهت کمپ های بالا و یک عدد ۲۵- درجه زیر صفر برای شبمانی در کمپ اصلی) ۳- کفش سه پوش سالم ۴- کفش کوهپیمایی نیمه سبک ۵- عینک طوفان و آفتابی از نوع یو وی اصل ۶- تبر یخ کوتاه با بند اطمینان قابل تنظیم ۷- باتوم تلسکوپیی خارجی از نوع عالی یک جفت دارای گل برف ۸- کاپشن و شلوار گرتکس ۹- گتر دوپوش زیپدار ۱۰- گرامپون فیکس دار با بند اطمینان دراز جهت راحت سفت کردن ۱۱- صندلی صعود قابل رکلاج راحت نسبت به سایز کمر از روی پوشاک ضخیم پر قو ۱۲- کارابین پیچ دار سه عدد، پیخ یخ ۱ عدد، اسلینگ ۲ عدد ۱۳- یومار با تسمه مربوطه با کارابین پیچ دار و کارابین ساده برای ضامن یومار ۱۴- کلاه پشمی و یا پلار و طوفان و کلاه آفتابی و دستمال گردن ۱۵- دستکش دو انگشتی الیاف گرتکس و یا پر قو از نوع عالی ۱۶- دستکش پنج انگشتی گرتکس جهت استفاده با یومار - دستکش پنج انگشتی پشمی و یا پلار دو جفت ۱۷- جوراب پشمی خوب سه جفت ۱۸- کلاه کاسک ۱۹- کاپشن و شلوار پر قو ۲۰- جوراب پر قو ۲۱- قمقمه و فلاکس ۲۲- لیوان / قاشق / کارد / مسواک / خمیر دندان / حوله صورت و

حمام ۲۳- لباس زیر دو دست ۲۴- بلوز و شلوار پلار و یا پشمی ۲۵- چراغ پیشانی با باتری یدکی ۲۶- دوربین عکاسی و یا فیلمبرداری با باتری و کارت مموری یدکی ۲۷- کرم آفتاب و داروهای ضروری انفرادی ۲۸- کوله ۴۰ لیتری جهت حمل وسایل بهداشتی شخصی و دوربین و غیره تا کمپ اصلی و بالعکس ۲۹- زیرانداز انفرادی ۳۰- کیسه نایلونی مخصوص حمل برف به داخل چادر ۳۱- صابون و پودر رختشویی جهت شستشوی لباس های شخصی

آمادگی لازم برای صعود:

۱- آماده گی روحی ۲- قدرت بدنی و فیزیولوژی خیلی خوب ۳- داشتن تخصص فنی بالا در روی شیبهای برف سفت توام با یخ ۴- صعود با یومار و فرود با ابزار در صخره ها و یخ شیب دار و دهلیز سنگ و یخ بر روی طناب ثابت ۵- داشتن تجربه صعود قله ۶۰۰۰ متری و یا صعود های طولانی مدت زمستانی و دشوار در ایران ۶- داشتن آموزش های لازمه برای راه رفتن و صعود با گرامپون در شیبهای مختلف و استفاده بهینه از کلنگ کوهنوردی و یومار ۷- آمادگی لازم برای حمل بار شخصی حداکثر تا ارتفاع ۶۳۰۰ متر به وزن ۱۵ الی ۱۸ کیلوگرم ۸- تمرینات لازم در ایران برای داشتن هم هوایی بهتر ۹- مهارت لازم جهت برپایی چادر در ارتفاعات بالا در هوای نا مساعد و استقامت در ارتفاع

مدارک لازم جهت ثبت نام:

ارسال کپی رنگی از صفحه عکسدار گذرنامه با واتسآپ، اصل گذرنامه حداقل با ۶ ماه اعتبار از تاریخ حرکت، چهار قطعه عکس ساینز پاسپورت همراه آورده شود، کارت واکسن حداقل با دو دوز، گواهی سلامتی از پزشک بزبان انگلیسی، پیش پرداختی موقع ثبت نام به مبلغ ۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ چهار صد میلیون ریال، که با این مبلغ بلیت هواپیما خریداری شده و مابقی به نرخ روز دلار به حساب شرکت کننده منظور گردیده و از حساب ارزی کسر خواهد شد، و مابقی در کاتماندو قبل از آغاز برنامه بصورت دلار نقداً دریافت خواهد شد.

موفق و کامیاب باشید

Azarkouh | Iran | آمادابلام
azarkouh@gmail.com

https://www.mountainpanoramas.com/___p/___p.html?panoid=2015_M1&labels=on