



مسافرت به دیار رویایی و سحر آمیز نیپال و ترکینگ دور آنپورنا

کشور: نیپال

مدت برنامه: ۲۱ روز

نوع برنامه: کوهپیمایی

تاریخ برنامه: ۱۴ اردیبهشت ماه ۹۸

مهلت ثبت نام: ۷۰ الی ۴۰ روز قبل از تاریخ حرکت

درجه سختی مسیر: ساده و متوسط

اطلاعات: ۴ صفحه

روز شمار برنامه

روز اول: پرواز از تهران به شارجه و توقف موقت، و سپس پرواز به کاتماندو و اقامت در هتل

روز دوم: استراحت و خرید تجهیزات کوهپیمایی مورد نیاز و اقامت در هتل

روز سوم: حرکت بسوی بشیشهر اقامت در هتل بمدت ۶ الی ۷ ساعت

روز چهارم: آغاز کوهپیمایی و منظره بی نظیر قله هینچولی تا باهونداندا ۱,۳۱۰ متر بمدت ۵ الی ۶ ساعت، عبور از پل چوبی و رسیدن به دهکده نقدای و صرف ناهار و سپس عبور از کنار آبشار و رودخانه و به دهکده باهونداندا که بر روی تپه قرار گرفته و منظره زیبایی دارد می رسیم. اقامت در لوج کوهستانی

روز پنجم: حرکت بسوی چامژه، ۱,۴۱۰ متر بمدت ۵ الی ۶ ساعت، عبور از چندین دهکده و گذشتن از پل معلق و گذشتن از کنار رودخانه بطرف بالا و رسیدن به چاگات و صرف ناهار، سپس عبور مناطق صخره ایی و آبشار و رسیدن به چامژه، اقامت در لوج

روز ششم: حرکت بسوی تهاراپانی ۱,۹۶۰ متر بمدت ۵ الی ۶ ساعت، عبور از روی پل معلق رودخانه خروشان مارشیانگیدی، بعد از گذشتن از پل صعود تا تال، این دهکده در دره جورج که در کنار آن آبشار زیبا قرار گرفته است، بعد از صرف ناهار با گذشتن از پل معلق دیگر به دهکده بزرگ تهاراپانی می رسیم. اقامت در هتل

روز هفتم: حرکت بسوی چامه ۲,۷۱۰ متر بمدت ۶ الی ۷ ساعت، از امروز دیگر چهره طبیعت عوض شده و منطقه با درختان کاج های جنگلی منطقه پوشیده است اولین دهکده در مسیر با سبک معماری تبتی است، پس از یکساعت پیاده روی لذت بخش بآرامی ارتفاع گرفته و به باگرچهاپ رسیده و منطقه کوهستانی را ترک گفته به منطقه مزرعه ایی می رسیم، باغ ها و جنگل های کاج زیبا با نمایش منظره قله لاموزونگ، آنپورنای دوم، و در زیر رودخانه مارشیانگیدی و در بالا دست رودخانه روستاهای لاتمانانگ و کوتو، نیم ساعت مانده به چامه اقامت در لوج کوهستانی

روز هشتم: حرکت بسوی پیسانگ ۳,۲۰۰ متر، مسیر پیاده روی منجر به عبور به آنسوی رودخانه ساحل شمالی که از جنگل های کاج و روستاهای کوچک با فراز و نشیب به باغ سیب بارتانگ می رسیم. مسیر را ترجیحاً به طرف پل ادامه داده بعد از پل، یک شیب کوتاه پر از جنگل کاج پیشاپیش ما خواهد بود مسیر را تا بالای گردنه دهیکور پخاری ادامه داده ناهار صرف کرده و در ادامه راهپیمایی در امتداد

درختان منظره عظیم قله **پیسانگ** در شمال و قله **چولو** و در پایین دهکده **پیسانگ** میتوان تماشا کرد که از این نقطه تا دهکده یک ساعت با فرود ملایم در هوای بدون باد خود را به **پیسانگ** رسانده و شب در لوج اقامت می کنیم. مدت ۵ الی ۶ ساعت

روز نهم: حرکت بسوی **مانانگ** ۳,۵۰۰ متر، کوهپیمایی لذت بخش در داخل درختان کاج جنگی آغاز میگردد. بعد از نیم ساعت صعود به بالای خط الراس به تماشای دره **مانانگ** می ایستیم، از این نکته روستاهای زیبا و دره ها و قله بزرگ **گانگاپورنا**، **آناپورنا** و **سوم** و **تیچیلو** که در سمت راست **چولو** شرقی و در پشت آنها قله **پیسانگ** بوضوح دیده می شود. ادامه پیاده روی تا **هومده** و پیاده روی دلپذیر تا روستای **پرگا** که با سبک سنتی تبتی ساخته شده است و از معبدی که از مجسمه و نقاشی ها و نسخه های مذهبی ترین شده بازدید می کنیم از اینجا تا **مانانگ** یک ساعت بیش راه نداریم. مدت ۴ الی ۵ ساعت

روز دهم: روز هم هوایی در **مانانگ** ۳,۵۰۰ متر، امروز کامل استراحت و هم هوایی در **مانانگ** انجام میگردد. این روستا با ۵۰۰ خانه مسقف تخت در منظره ای با شکوه و دیدنی از قلل **آناپورنا** و **سوم** و **گانگاپورنا** و **تیچیلو** و **چیلو** قرار گرفته است. بعد از بررسی و تماشا در روز آرام بخش به دیدار اتحادیه امداد هیمالیا می رویم که در صورت تمایل به تماشای فیلم برای بازدیدکنندگان ارائه میگردد.

روز یازدهم: حرکت بسوی **یاک خارکا** ۴,۱۱۰ متر، بعد از سپری کردن یک روز زیبا با صعود یک ساعته برای رسیدن به **تنکی مانانگ** در پیش رو داریم که **آناپورنا** و **تیچیلو** و **گانگاپورنا** با شکوه و زیبایی خاص به ما نزدیکتر میشوند، مناظر الهام بخش در چهارچوب تصویر با یک باد آرام با بوته های درخت عرعر که تنها بازمانده پوشش گیاهی در این منطقه است در جلوی چشمان ما قرار میگردد. مدت ۳ الی ۴ ساعت

روز دوازدهم: حرکت بسوی **تورونگ فدی** ۴,۴۰۰ متر، امروز را برای رسیدن به **فدی** راهپیمایی را باآرامی آغاز می کنیم، هنوز آن منظره زیبایی کوهها در جلوی چشمانمان قرار دارد، بعد از یک ساعت کوهپیمایی به **لدار** رسیده و در امتداد صعود تا کناره شرقی **ژورسانگ خورلا**، سپس فرود به سمت پل چوبی و برای ضیافت چایی در یک فروشگاه کوچک در یک منظره زیبا توقف می کنیم، در ادامه یک مسیر باریک سر بالایی در شیب ناپایدار جهت رسیدن به **تورونگ فدی** در پیش رو خواهیم داشت. **فدی** بمعنی پای تپه، یک نام نپالی مشترک برای هر گونه اسکان در پایین یک صعود طولانی نامیده میشود. مدت ۳ الی ۴ ساعت

رو سیزدهم: حرکت به **موکتینات** از طریق **تورونگ لا** ۵,۴۱۶ متر، امروز طولانی ترین و سخت ترین روز از کل سفر است، امروز را صبح زود راهپیمایی را با ناهار پاکتی آغاز می کنیم و ادامه آن با شیب تند به کمپ بالا می رسیم، با توجه به ریتم حرکت خود به زیبایی طلوع خورشید و مناظر کوه ها می نگریم با احساس پیروزی بعد از ۳ الی ۴ ساعت به بالای تپه **تورونگ** می رسیم و استراحت کوتاهی برای تماشای مناظر زیبای منطقه **موسانگ** و کوهها و دره **کالینگانداکی** که در دورادور غرب بچشم می خورد می نشینیم در نهایت پس از ۷-۸ ساعت کوهپیمایی به **موکتینات** می رسیم. اقامت در لوج،

روز چهاردهم: حرکت به **مارفا** ۲,۶۷۰ متر، صبحگاهی از معبد دیدن کرده و متعاقبا به دره **کالگانداکی** فرود میرویم. در یک توقف کوتاه در **اکله** بمعنی قهوه خانه تنها، از این به بعد مسیر دره ای بود و در معرض باد خواهیم بود، بعد از دو ساعت راهپیمایی به شهر بزرگ **جومسوم** مرکز ایالت **موسانگ** که با یک فرودگاه کوچک در بالای رودخانه **کالگانداکی** قرار گرفته می رسیم، بعد از صرف ناهار مسیر را بمدت ۲ ساعت ادامه خواهیم داد و مسیر را در جهت جنوب شرقی ادامه داده به **مارفا** می رسیم که با خانه های رنگ شده و کوچه های سنگفرش پیچیده به همراه موزه **مارفا** که با یک سنگ گرانها بدقت محافظت میشود خواهیم رسید در اینجا شما میتوانید با شیرینی سیب (آپل پای) و آب سیب و محصولات دیگر سبب جشن بگیرید. مدت ۶ الی ۷ ساعت

روز پانزدهم: حرکت به **گاسا** ۲,۱۲۰ متر، امروز پیاده روی را در جریان رودخانه **کالگانداکی** به دهکده جذاب **توکوچه** می رسیم که در زیر قله **توکوچه** و **دانولآگیری** و یخچالهای زیبای قله **نیلگیری**، سپس بعد از یکساعت راهپیمایی به روستای **کالولپانی** جهت ناهار توقف می کنیم اینجا یکی دیگر از دهات زیباست که بیش از ۳۰ مورد چایخانه زیبا جهت استراحت که با منظره شگفت انگیز قلل **آناپورنا**، **نیلگیری**، **دانولآگیری** در بالای جنگلهای زیبای کاج دیده میشود، سپس بعد از ۲ ساعت کوهپیمایی سرازیری به دهکده **تاکالی** (گاسا) می رسیم. اقامت در لوج، مدت ۶ الی ۷ ساعت

روز شانزدهم: حرکت بسوی **تادوپانی** ۱,۲۰۰ متر، این مسیر به طرز چشمگیری تغییرات پوشش گیاهی از خشکی به جنگلهای کاج مخروطی در مسیر خواهد بود ما از میان دو قله غول پیکر **آناپورنا** و **دانولآگیری** عبور می کنیم، از **گاسا** تا انتهای جنوبی منطقه تحت

سلطه مردم **تاکالی** تا دهکده **تادوپانی** می باشد، تغییر سبک معماری با کنده کاری بر روی چوبها بوضوح دیده میشود. این کوهپیمایی لذت بخش در میان مزارع برنج در آب و هوای گرمسیر معتدلی تا عبور از دهکده **تادوپانی** و آبشار زیبای **روپسه** ادامه پیدا میکند، ما از روستای دانا که در عمیق ترین تنگه جهان واقع شده است بطرف پایین سرازیر می شویم وارد تادوپانی شده و از آبگرم طبیعی منطقه برای حمام استفاده میکنیم. مدت ۴ الی ۵ ساعت

روز هفدهم: حرکت بسوی **گالوشور** ۹۰۰ متر، بعد از صرف صبحانه در جریان رودخانه **کالگانداکی** حرکت میکنیم، با عبور از دهکده ها و مزارع بعد از ۳ ساعت جهت صرف ناهار به **تیپلینگ** می رسیم، برای رسیدن سریع به **گالوشور** شهر بزرگ از **تیپلینگ** سوار ماشین جیب محلی میشویم، پس از ورود به شهر از معبد مشهور **شیوا** و مناظر رودخانه اطراف شهر دیدن میکنیم. مدت ۶ الی ۷ ساعت

روز هیجدهم: حرکت با ون بسوی **بنی** سپس **پخارا** ۸۲۳ متر، و عبور از **بنی** سپس به **پخارا** می رسیم. اقامت در هتل، مدت ۴ الی ۵ ساعت

روز نوزدهم: ترانسفر به فرودگاه و پرواز به **کاتماندو** ۱,۳۰۰ متر، بعد از رسیدن و استراحت کوتاه در هتل، سپس شهرگردی و شب اقامت در هتل،

روز بیستم: روز آزاد در کاتماندو برای گردش و خرید، اقامت در هتل

روز بیست و یکم: خرید و گردش در کاتماندو، بعد از ظهر انتقال به فرودگاه و پرواز به قطر و ایران

قیمت:

در قالب تیم	۶ نفره	۸ نفره	۱۰ نفره
هزینه برای هر نفر	۲۲۵۰ دلار	۲۱۰۰ دلار	۲۰۵۰ دلار

خدمات شامل:

- ❖ اخذ ویزای نپال
- ❖ ترانسفر فرودگاهی در کاتماندو
- ❖ ترانسفر فرودگاهی در پخارا
- ❖ ترانسفر از کاتماندو به بشیشهر با ون دربستی
- ❖ چهار شب هتل سه ستاره تاب در کاتماندو با صبحانه HB
- ❖ یک شب اقامت در مهمانسرای شیک در بشیشهر FB
- ❖ یک شب هتل خیلی زیبا دارای استخر در پخارا HB
- ❖ پرواز داخلی از پخارا به کاتماندو
- ❖ سه وعده غذای عالی در طول برنامه
- ❖ مجوز برای ورود به پارک حفاظت شده منطقه آنپورنا
- ❖ راهنما از ایران، راهنما از نپال ۲ نفر
- ❖ اخذ مجوز کوهپیمایی
- ❖ پذیرایی میوه تازه در روزهای ترکیب
- ❖ ترانسفر با جیب از تادوپانی به ناپاول
- ❖ کت و کیسه خواب پر، امانتی برای استفاده در طول برنامه (در صورت نیاز)
- ❖ سوغاتی از دیار تبریز توسط آذکوه، ارائه گواهی ترکیب

- ◆ بیمه حوادث تا سقف ۱۰۰ میلیون تومان
- ◆ هدیه کیسه بار ضد آب و تی شرت از طرف شرکت نپالی
- ◆ دو وعده ضیافت شام خوش آمدگویی و خداحافظی

◆ شامل خدمات نیست:

- ▼ عوارض خروج از کشور
- ▼ بلیت هواپیما رفت و برگشت
- ▼ ناهار و شام در شهرهای کاتماندو و پخارا
- ▼ مصرف هر گونه نوشیدنی بطری شده در طول سفر
- ▼ استفاده از مینی بار هتل ها
- ▼ خشکشویی، مکالمه تلفنی
- ▼ انعام به راهنما و باربرها
- ▼ اقامت مازاد بیش از تعهدات مجری بهر دلیلی
- ▼ هزینه اضافی بار بیش از ۱۵ کیلو در پرواز داخلی هر کیلو ۱/۵ دلار

قابل توجه شرکت کنندگان:

چنانکه فردی بهر دلیلی بعد از عقد قرارداد انصراف دهد و یا از مسافرت ایشان از طریق قانون جلوگیری گردد طبق جدول خسارت عمل خواهد شد. بلیت وی به شرکت هواپیمایی عودت و بعد از کسر مبلغ خسارت، حداکثر در مدت ۳۰ روز وجه آن دریافت و به انصراف دهنده پرداخت میگردد. و اگر در مورد قیمت بلیت ذکر شده در فوق افزایش و یا کاهشی رخ دهد ما به تفاوت از شرکت کننده دریافت و یا به شرکت کننده استرداد خواهد شد.

اعلام زمان انصراف	کمتر از ۴۵ روز مانده	کمتر از ۲۰ روز مانده	کمتر از ۱۰ روز مانده	اعلام انصراف کمتر از ۷ روز
به پرواز ۱۵٪ پیش پرداختی	به پرواز ۲۰٪ پیش پرداختی	به تاریخ پرواز ۵۰٪ پیش پرداختی	پیش پرداختی قابل برگشت نخواهد بود	پیش پرداختی قابل برگشت نخواهد بود
هزینه غرامت برای هر نفر	۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	پیش پرداختی قابل برگشت نخواهد بود

توجه: ارسال مدارک از سوی ثبت نام کننده به منزله قبول نمودن تمام شرایط ذکر شده و عقد قرارداد تلقی میگردد. بعد از ثبت نام چنانکه فردی انصراف دهد بلیت هواپیمای وی استرداد گردیده و خسارت بلیت هواپیما به همراه غرامت وارده به شرکت آذر کوه طبق جدول فوق بدون قید و شرط از پیش پرداختی کسر شرکت کننده خواهد شد.

مدارک لازم جهت ثبت نام:

- ۱- اسکن رنگی از صفحه عکس دار گذرنامه معتبر حداقل ۸ ماه اعتبار از تاریخ حرکت
- ۲- عکس جدید ۳×۴ دو قطعه همراه آورده شود (برای اخذ ویزا در فرودگاه الزامیست)
- ۳- پر نمودن تعهد نامه آذر کوه بصورت کامل با امضاء و اثر انگشت
- ۴- پیش پرداختی به مبلغ ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ / ۰۰۰/۰۰۰ پنججاه میلیون ریال در موقع قرارداد که بعد از کسر نرخ بلیت به ریال مابقی به نرخ روز دلار از حساب ارزی کسر میگردد. و مابقی یک هفته قبل از تاریخ حرکت بصورت دلار و یا به نرخ روز دلار بصورت ریال نقداً دریافت میشود بدون پیش پرداختی ثبت نام قطعی نخواهد بود.

در قرارداد های دولتی ۱۰٪ درصد ارزش افزوده و ۹٪ درصد مالیات به قیمت ها افزوده خواهد شد.
مطالعه دقیق این اطلاعات برای شرکت کنندگان ضروری بوده و شرکت در قبال هرگونه نواقصات فردی هیچ مسئولیتی نخواهد داشت.

تجهیزات لازم برای مسافرت:

- ۱- کیسه بار بزرگ با قفل مربوطه
 - ۲- کاپشن و شلوار گرتکس یا بادگیر
 - ۳- کیسه خواب پر قو ۱۰- درجه
 - ۴- بلوز و شلوار پلار،
 - ۵- شلوار از نوع کتان
 - ۶- عینک آفتابی از نوع یو وی
 - ۷- بلوز آستین بلند از نوع کتان
 - ۸- پانچوی مخصوص باران
 - ۹- دستکش پنج انگشتی پلار و یا پشم
 - ۱۰- کلاه آفتابی و کلاه پشمی و یا پلار
 - ۱۱- کوله متوسط در حجم ۴۰ لیتر
- افرادی که کسری تجهیزات دارند از کاتماندو امکان خرید هست.
- ۱۲- کفش اسپورتنی راحت
 - ۱۳- چراغ پیشانی از نوع LED
 - ۱۴- باتوم تلسکوپیی یک جفت
 - ۱۵- گتر کوتاه، قمقمه، لیوان،
 - ۱۶- جوراب پشمی دو جفت
 - ۱۷- دمپایی، خودکار، دفتر یادداشت، دستمال مرطوب
 - ۱۸- لباس زیر اضافی، جوراب اضافی، حوله، شامپو، صابون
 - ۱۹- چاقو، کرم ضدآفتاب، گیره لباس جهت آویختن لباسها جهت خشک کردن
 - ۲۰- کفش مناسب و راحت در حد نیمه سنگین
 - ۲۱- دوربین عکاسی، فیلمبرداری، باتری و مموری، پاور بانک

آدرس ما: تبریز خیابان شهید دکتر بهشتی (منصور سابق) جنب آزمایشگاه بوعلی پلاک ۷۰ شرکت کوهنوردی آذرکوه تبریز

تلفن: ۰۴۱ ۳۵۲۶۳۰۸۱ تلفاکس: ۰۴۱ ۳۵۲۶۳۱۳۷ همراه: ۰۴۱ ۳۹۱۳ ۴۹۱۶ ۱۱۶ ۰۹۱۴ - ۰۹۰۱۴۴۴۰۵۰۱

بانک ملت شماره کارت ۶۱۰۴۳۳۷۹۰۹۲۰۲۳۳۳۳ بنام مسعود آقابالائی

تقلید و کپی برداری از متون نوعی تجاوز به حقوق دیگران است.
موفق و کامیاب باشید

<http://www.azarkouh.com>
<mailto:azarkouh@gmail.com>

