



قلل کمونیزم ۷۴۹۵ متر، کورژنوسکایا ۷۱۰۱ متر
اولین و چهارمین قله پلنگ برفی
Snow Leopard summits

کشور: تاجیکستان

مدت: ۳۰ روز

نوع برنامه: کوهنوردی حرفه ائی کار با یخ و برف

زمان برنامه: تیر و مرداد ماه

آغاز ثبت نام: الی ۶۰ روز قبل از تاریخ حرکت

درجه سختی: B 6 الی A 5

شرح کوتاه از قله کمونیزم و کورژنوسکویا

هنگامی که برای اولین بار در سال ۱۹۲۸ وجود قله ای در کوههای پامیر شوروی بالاتر از قله نین کشف شد، به طور آزمایشی با نام قله گارمو شناخته شد. با این حال، به عنوان نتیجه کار سفرهای بعدی شوروی، در سال ۱۹۳۲ مشخص شد که آنها هم ارتفاع نیستند و در سال ۱۹۳۳ قله جدید در محدوده آکادمی علوم، قله استالین نامیده شد، بعد از جوزف استالین در سال ۱۹۶۲ نام آن به قله کمونیزم تغییر یافت، نامی که هنوز هم با آن شناخته می شود. نام قله کمونیزم در سال ۱۹۹۸ رسماً به نفع نام فعلی حذف شد، به یاد امیر اسماعیل سامانی تغییر یافت.

قله کورژنوسکویا اولین بار در سال ۱۹۵۳ توسط یک حزب به رهبری اوگارو صعود شد. تیم قله شامل اوگاروف، دیمیتریف، جوزیف، جوزیف کوویرکو و ریسپاژو بود. آنها از طریق یخچال فورتامبک، به یخچال کورژنفسکایا نزدیک شدند و از آنجا به خط الراس شمالی رسیدند.

از آنجائیکه برای عنوان پلنگ برفی مورد توجه قرار گرفته بود، قله کورژنوسکایا بارها صعود شد. این قله بعد از قله نین، دومین قله پر صعود در پامیر است. کمپ اصلی در سطح یخچال های طبیعی مسکوینا و دسترسی با هلیکوپتر این امکان را فراهم می کند. قله کورژنوسکایا تقریباً از هر جهت صعود شده است، از جمله اولین صعود زمستانی در سال ۱۹۸۷ توسط آناتولی نوسوف انجام شده، بیشتر این صعودها توسط روس ها بوده است. معمول ترین مسیر کنونی کوه را از رخ شمالی صعود می کنند و از ضلع غربی به خط الراس قله می رسند.

روز شمار برنامه کورژنوسکایا

روز اول: پرواز از تهران به شهر **دوشنبه** پایتخت تاجیکستان و استراحت در هتل و بعد از ظهر حرکت با مینی بوس به **جیرگیتال** بمدت ۷ ساعت، اقامت در منزل

روز دوم: پرواز با هلیکوپتر از **جیرگیتال** به کمپ اصلی **ماسکوینا** در ارتفاع ۴,۲۰۰ متر و بالعکس

روز سوم: استراحت و هم‌هوایی در کمپ اصلی و شبمانی در چادر

روز چهارم: صعود به کمپ اول قله **کورژنوسکایا** جهت حمل بار تا ارتفاع ۵,۳۰۰ متر و شبمانی در چادر

روز پنجم: برگشت به کمپ اصلی **ماسکوینا** و شبمانی در چادر

روز ششم: استراحت و هم‌هوایی شبمانی در چادر

روز هفتم: صعود به کمپ اول در ارتفاع ۵,۳۰۰ متر و شبمانی در چادر

روز هشتم: صعود به کمپ دوم در ارتفاع ۵,۸۰۰ متر جهت حمل بار و شبمانی در چادر

روز نهم: برگشت به کمپ اصلی و شبمانی در چادر

روز دهم: استراحت در کمپ اصلی و هم‌هوایی و شبمانی در چادر

روز یازدهم: صعود به کمپ اول در ارتفاع ۵,۳۰۰ متر و شبمانی در چادر

روز دوازدهم: رزرو برای بدی هوا در کمپ اصلی

روز سیزدهم: صعود به کمپ دوم در ارتفاع ۵,۸۰۰ متر و شبمانی در چادر

روز چهاردهم: صعود به کمپ سوم در ارتفاع ۶,۳۰۰ متر و شبمانی در چادر

روز پانزدهم: صبح زود صعود به قله و برگشت به کمپ سوم ۶,۳۰۰ متر

روز شانزدهم: برگشت به کمپ اصلی و شبمانی در چادر

روز شمار برنامه کمونیزم

روز هفدهم: استراحت کامل و رزرو جهت بدی هوا در کمپ اصلی **ماسکوینا**

روز هیجدهم: صعود تا کمپ اول در ارتفاع ۵,۳۰۰ متر و شبمانی در چادر

روز نوزدهم: صعود تا ارتفاع ۶,۳۰۰ متر و سپس به فرود به طرف دشت یخی پلاتو ارتفاع ۵,۹۰۰ متر و شبمانی در چادر

روز بیستم: صعود به کمپ چهارم در ارتفاع ۶,۴۰۰ متر در روی یال قله **دوشنبه** شبمانی در چادر

روز بیست و یکم: صعود به کمپ آخر در ارتفاع ۶,۹۰۰ متر زیر قله **دوشنبه** شبمانی در چادر

روز بیست و دوم: رزرو برای بدی هوا شبمانی در چادر

روز بیست و سوم: صبح زود حرکت به سوی قله و برگشت به کمپ آخر ۶,۹۰۰ متر شبمانی در چادر

روز بیست و چهارم: برگشت به کمپ سوم ۵,۹۰۰ در **پلاتو** متر شبمانی در چادر

روز بیست و پنجم: برگشت به کمپ اصلی شبمانی در چادر

روز بیست و ششم: استراحت و جشن صعود و اعطای حکم صعود و شبمانی در چادر

روز بیست و هفتم: پرواز با هلیکوپتر به طرف **جیرگیتال** و سپس ترانسفر به شهر **دوشنبه** و اقامت در هتل از سوی شرکت تاجیکی

روز بیست هشتم: اقامت در شهر **دوشنبه**

روز بیست و نهم: استراحت

روز سی ام: ترانسفر به فرودگاه و پرواز به ایران

هزینه فول پکیج

اقامت در چادر

۲۹ روز

۲۷۰۰ دلار

هزینه فول پکیج

اقامت در اتاق با سیستم گرمایش

۲۹ روز

۲۹۰۰ دلار

خدمات زیر شامل هزینه فول پکیج می باشد

دو شب اقامت در هتل در شهر دوشنبه با صبحانه، ترانسفر از فرودگاه به هتل و بالعکس، ترانسفر از دوشنبه به دهکده جیرگیتال و بالعکس با ون، اقامت در منزل در جیرگیتال با صبحانه، هلیکوپتر از دهکده جیرگیتال به کمپ اصلی و بالعکس با بار ۴۰ کیلو، اقامت در چادر، سه وعده غذا در کمپ اصلی، مجوز صعود دو قله ۷،۰۰۰ متری، دوش ۴ نفره و سونا ۲ نفره در کمپ اصلی هر هفته یکبار، مجوز ورود به منطقه مرزی، ارتباط بی سیم با فارسی زبان در کمپ اصلی، دکتر، برق ۲۲۰ ولتی هنگام شب، مشاوره با راهنماها، پرداخت عوارض اکولوژی برای منطقه پامیر، ثبت اقامت بمدت ۳۰ روز، خدمات پزشکی و درمانی، استفاده از امکانات سرویس بهداشتی، تلویزیون و شارژ لوازم برقی، انبار بار در کمپ اصلی، سونا هر هفته یک بار، استفاده از چادرهای برپا شده در ۵،۳۰۰ و ۵،۸۰۰ متر، یک غذای ارتفاع

هزینه اسمال پکیج

۱۸۰۰ دلار

خدمات زیر شامل هزینه اسمال پکیج می باشد

ترانسفر فرودگاهی، ترانسفر شهری، ترانسفر به جیرگیتال و بالعکس با ون، اقامت در چادر در محل مشخص شده، پرواز هلیکوپتر به کمپ اصلی با بار ۴۰ کیلو، مشاوره با راهنماها، پرداخت عوارض اکولوژی برای منطقه پامیر، مجوز ورود به منطقه مرزی، مجوز صعود دو قله ۷،۰۰۰ متری، ثبت اقامت بمدت ۳۰ روز، خدمات پزشکی و درمانی، استفاده از امکانات سرویس بهداشتی، تلویزیون و شارژ لوازم برقی، انبار بار در کمپ اصلی

موارد زیر شامل هزینه ارزی فوق نمی باشد

لیت هواپیما، عوارض خروج از کشور، ویزای کشور تاجیکستان، نهار و شام در شهر دوشنبه و بین راه جیرگیتال و بالعکس، یک غذای ارتفاع از کمپ اصلی به بالا ۵۰ دلار، استفاده از اتاق تکنفره در دوشنبه، مکالمات تلفنی، بیمه حوادث روزی ۱۰ دلار، انعام و هزینه های شخصی، باربر از ارتفاع ۴،۲۰۰ متر به ۵،۳۰۰ متر هر کیلو ۱۰ دلار از ۵،۳۰۰ متر به ۵،۸۰۰ متر هر کیلو ۱۲ دلار و از ۵،۸۰۰ متر به ۶،۳۰۰ متر هر کیلو ۲۰ دلار و بالای ۶،۳۰۰ متر هر کیلو ۲۸ دلار، چادر ارتفاع هر روز ۷ دلار، کپسول گاز ۲۳۰ گرمی کووا هر عدد ۹ دلار، اینترنت هر ساعت ۱۵ دلار، بی سیم هر روز ۵ دلار، راهنما هر روز ۴۸ دلار، تلفن ماهواره هر دقیقه ۳ دلار، دوش هر بار ۱۰ دلار، سونا هر بار ۲۰ دلار، محل برای برپایی چادر اسمال پکیج ها روزی ۵ دلار، استفاده از چادر آماده در کمپ اصلی روزی ۸ دلار، استفاده از اتاق روزی ۱۰ دلار، صرف صبحانه در کمپ اصلی هر وعده ۲۰ دلار، نهار ۲۵ دلار، شام ۲۵ دلار، بیمه حوادث انفرادی، اضافه بار هلیکوپتر هر کیلو ۵ دلار

تاریخ های پرواز هلیکوپتر

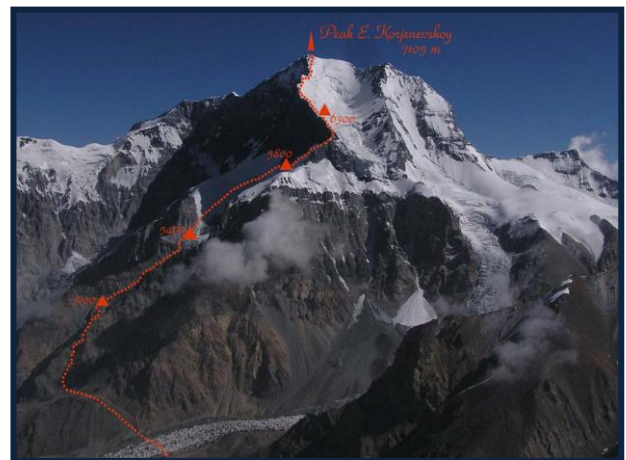
July 15, July 24, August 5, August 14, August 26, September 4,15

تجهیزات مورد نیاز

کوله پشتی هشتاد لیتری، کیسه خواب پر قو (۳۵- درجه زیر صفر)، کفش سه پوش، کوله چهل لیتری، عینک طوفان و آفتابی، کلنگ کوهنوردی با بند اطمینان، باتوم تلسکوپیی یک جفت، کاپشن و شلوار گرتکس، گتر دوپوش زیبدار، گرامپون فیکس دار، صندلی صعود قابل رکلاچ، کارابین پیچ دار دو عدد، یومار با تسمه مربوطه یک عدد، کلاه پشمی و یا پلار و کلاه آفتابی، دستکش دو انگشتی گرتکس و یا پر قو، دستکش پنج انگشتی پشمی و یا پلار دو جفت، جوراب پشمی خوب دو جفت، چادر دو پوش ارتفاع نسبت به نفرات، کاپشن پر قو، جوراب پر قو، هشت و یا ابزار دیگر برای فرود، قمقمه و ظرف آب، لیوان / قاشق / کارد / مسواک / خمیردندان / حوله / شامپو / ظرف مخصوص ذوب برف، لباس زیر دو دست، بلوز و شلوار پلار و یا پشمی، چراغ پیشانی از نوع، لوازم پخت و پز کامل با سر شعله گازی، کلاه کاسک، کرم آفتاب و داروهای انفرادی، بیل برف، زیرانداز انفرادی، کیسه نایلونی مخصوص حمل برف به داخل چادر، دوربین عکاسی با مموری و باتری یدک

آمادگی لازم جسمانی

قدرت بدنی و فیزیولوژی خوب، داشتن تخصص فنی صعود با گرامپون در روی شیب های تند یخ و برف سفت و سنگ و استفاده بهینه از کلنگ کوهنوردی، کارکرد بیشتر با یومار در روی یخچال و کرده های سنگی، آمادگی لازم برای حمل بار شخصی تا ارتفاع ۷,۰۰۰ متری در کمونیزم و تا ارتفاع ۶,۵۰۰ متر در کورژنوسکایا به وزن ۱۲ الی ۱۸ کیلوگرم، تمرینات اولیه لازم در ایران برای داشتن هم هوایی بهتر، مهارت لازم جهت برپایی چادر در ارتفاعات بالا در هوای نا مساعد



WWW.AZARKOUH.COM