



Lenin

قله لنین

سومین قله عنوان پلنگ برفی در رشته کوه پامیر آلائی ۷۱۳۴ متر

کشور: قرقیزستان

مدت برنامه : ۲۲ روز

نوع برنامه : کوهنوردی نیمه حرفه ائی کار با یخ و برف

زمان صعود : ۱۱ تیرماه الی ۲۰ مرداد

مهلت ثبت نام : ۹۰ روز قبل از تاریخ حرکت

درجه سختی : UIAA C 2

اطلاعات : ۳ صفحه

نوع خدمات : فول پکیج تا کمپ اول

روز شمار برنامه

روز اول : پرواز با دو مرحله به یکی از کشورهای همجوار و سپس پرواز به بیشکک و اقامت در هتل

روز دوم : پرواز به اوش ، انتقال با ماشین به طرف کمپ اصلی آچیک تاش ۳۸۰۰ متر بمدت ۵ الی ۶ ساعت و اقامت در چادر

روز سوم : روز استراحت و کوهپیمایی تا آبشار ، اقامت در کمپ اصلی

روز چهارم : صعود تا گردنه قله پتروسکی برای هم هوایی و برگشت به کمپ اصلی

روز پنجم : با ماشین انتقال به نزدیکی آبشار و بعد از یک ساعت کوهپیمایی عبور از گردنه پوتشستونیکو ۴۲۰۰ متر و کوهپیمایی

بمدت ۶ ساعت اقامت در چادر کمپ اول ۴۲۰۰ متر

روز ششم : صعود به قله یوهین ۵۱۰۰ متر در نزدیکی کمپ اول همزمان تمرین یخنوردی حین صعود و شبمانی در چادر

روز هفتم : فرود به کمپ اول و آماده برای صعود فردا شبمانی در چادر

روز هشتم : صعود به کمپ دوم ۵۳۰۰ متر و شبمانی در چادر

روز نهم : صعود به کمپ سوم ۶۱۰۰ متر و شبمانی در چادر

روز دهم : فرود تا کمپ اصلی ۳۶۰۰ متر و شبمانی در چادر

روز یازدهم : روز استراحت در کمپ اصلی

روز دوازدهم : آماده سازی برای صعود نهایی ، شبمانی در کمپ اصلی

روز سیزدهم : صعود بطرف کمپ اول ۴۴۰۰ متر ، اقامت در چادر

روز چهاردهم : صعود بطرف کمپ دوم ۵۳۰۰ متر ، و اقامت در چادر

روز پانزدهم : صعود به کمپ سوم ۶۱۰۰ متر ، اقامت در چادر

روز شانزدهم : صعود به قله ۷۱۳۴ متری لنین و فرود تا کمپ سوم ۶۱۰۰ متر ، شبمانی در چادر

روز هفدهم: فرود تا کمپ اول ۴۴۰۰ متر شیمانی در چادر
روز هیجدهم: فرود تا کمپ اصلی ۳۶۰۰ متر و شیمانی در چادر
روز نوزدهم: رزرو برای بدی هوا
روز بیستم: انتقال به شهر اوش اقامت در هتل
روز بیست و یکم: ترانسفر به فرودگاه پرواز به بیشکک اقامت در هتل
روز بیست و دوم: انتقال به فرودگاه و پرواز به ایران

قیمت:

هزینه هر نفر	۱۳۸۰ دلار
--------------	-----------

خدمات شامل:

اخذ ویزای کشور قرقیزستان
 انتقال از فرودگاه بیشکک و اوش به هتل و بالعکس
 اقامت در هتل سه ستاره در شهر بیشکک ۲ شب فقط با صبحانه (در صورت ورود به هتل قبل از ساعت مقرر شامل خدمات نمیشود) ورود ساعت ۲ ظهر تحویل اتاق ۱۲ ظهر
 اخذ بلیط پرواز به شهر اوش و بالعکس با محدودیت بار ۱۵ کیلو
 اقامت در هتل دو ستاره لوکس در شهر اوش ۱ شب فقط با صبحانه (در صورت ورود به هتل قبل از ساعت مقرر شامل خدمات نمیشود) ورود ساعت ۲ ظهر تحویل اتاق ۱۲ ظهر
 وسیله نقلیه (ون یا مینی بوس) از شهر اوش به کمپ اصلی و بالعکس در تاریخ های ذکر شده در زیر، (در صورت نیاز به ماشین خصوصی برای یک مسیر ۲۵۰ دلار هزینه خواهد داشت)
 ناهار در طول راه تا کمپ اصلی و در بازگشت از کمپ اصلی ناهار پاکتی تامین خواهد شد.
 استفاده از چادر دو نفره اسکلتی راحت به همراه زیرانداز بر روی پلانتفورم چوبی در کمپ اصلی و کمپ اول با سه وعده غذا و نوشیدنی گرم با تنوع سالاد و میوه و دسر طبق روز شمار، بصورت اوپن و نامحدود ارائه می شود.
 مجوز صعود+ مجوز ورود به منطقه مرزی، هزینه ثبت اقامت در کشور قرقیزستان
 مترجم زبان انگلیسی، برق دائم، چادر غذاخوری بزرگ، و پزشکی و کمکهای اولیه، خدمات مشاوره ایی راهنما، انبار، کابین های توالت، و کابین دوش آبگرم برای دفعات نامحدود در کمپ اصلی، چادر غذاخوری و توالت و انبار، خدمات مشاوره ایی راهنما و فقط کمکهای اولیه در کمپ اول، برق جهت شارژ لوازم الکترونیکی در کمپ اول از ساعت ۶ بعد از ظهر تا ساعت ۱۰ شب
 تحویل بی سیم به سرپرست گروه در صورت مسلط بودن بزبان انگلیسی یا روسی، ارتباط در ساعات تعیین شده
 ارائه حکم صعود، هزینه محیط زیست

موارد زیر شامل هزینه ارزی ذکر شده در فوق نیست.

بلیت هواپیما از تهران یا تبریز به بیشکک از طریق کشورهای همجوار بالعکس معادل ۱۹ الی ۲۰ میلیون تومن، هزینه و دستمزد ویزای یکماهه قرقیزستان
 ۶۵ دلار دو ماهه ۷۵ دلار، پرداخت عوارض خروج از ایران، اضافی بار در پرواز به اوش و بالعکس هر کیلو حدودا ۱ دلار، بیمه حوادث کوهنوردی از سوی شرکت آکسای برای ۲۰ روز هر روز ۱۰ دلار، ناهار و شام در شهر اوش و بیشکک، هزینه اقامت مازاد در شهرها بیش از تعهدات مجری برنامه، اینترنت در کمپ اصلی هر ساعت ۲ دلار و در کمپ اول هر ساعت ۵ دلار، انعام و هزینه های شخصی، غذای ارتفاع (کمپ اول به بالا)، تهیه سیم کارت در فرودگاه از اپراتور O و پشتیبانی در کمپ اصلی تا گردنه، قله یوهین، در راه کمپ دوم و سوم و کمپ سوم، هزینه اضافی بار در طول پروازهای خارجی هر کیلو ۱۰ الی ۱۲ دلار و داخلی تقریبا هر کیلو ۱ دلار، باربر از کمپ اصلی به کمپ اول هر کیلو ۳ دلار از کمپ اول به کمپ دوم هر کیلو ۱۰ دلار، از کمپ دوم به کمپ سوم هر کیلو ۱۲ دلار، از کمپ اول به کمپ سوم هر کیلو ۱۸ دلار، هزینه ها در صعود و فرود یکسان است، سوخت مورد نیاز ارتفاع کپسول ۳۳۰ گرمی اورجینال تحویل در کمپ اصلی هر عدد ۱۰ دلار، کمپ اول ۱۲ دلار، کپسول ۴۴۰ گرمی در کمپ اصلی ۱۵ دلار در کمپ اول ۱۶ دلار، اجاره هر چادر ۸۰ دلار در طول برنامه، هزینه چادر برپا شده دو نفره در ارتفاع هر شب ۸۰ دلار، اجاره چادر در کمپ چهارم ۶۴۰۰ متر برای دو شب ۲۵۰ دلار اگر بیشتر از دو شب استفاده گردد هر شب ۵۰ دلار، اجاره هر حلقه طناب ۸۰ دلار، خشکشویی در کمپ اصلی هر کیلو ۵ دلار، حمام سونا

در کمپ اصلی و کمپ اول برای ۲ الی ۳ نفر ۲۵ دلار، پک کامل غذای ارتفاع ۱۲۰ دلار، هزینه راهنمای خصوصی در طول برنامه ۱۸۰۰ دلار، در صورت نداشتن کارت تکمیل شده واکسن، هزینه تست کرونا در ایران و بیشکک ۲۵ دلار

امداد رسانی در قبال بیمه روسی شامل: هلیکوپتر، تیم امداد، اکسیژن، ماشین، پزشک، بیمارستان و دارو.....

تاریخ های حرکت ماشین از اوش به کمپ اصلی و بالعکس: تیرماه ۱۱-۱۴-۱۶-۱۸-۲۰-۲۲-۲۳-۲۴-۲۵-۲۶-۲۸-۲۹-۳۰
مرداد ماه ۱-۲-۳-۴-۵-۶-۷-۸-۱۰-۱۲-۱۴-۱۵-۱۶-۱۷-۱۹-۲۰-۲۲-۲۴-۲۶-۲۸-۲۹-۳۱- شهریورماه ۱-۲-۳-۴-۶-۷-۹

تجهیزات لازم برای صعود:

کوله پشتی بزرگ ۷۰ لیتر، کیسه خواب پرفو (۲۵- درجه زیر صفر)، کفش سه پوش، کفش راهپیمایی، عینک طوفان و آفتابی، تبر یخ، باتوم تلسکوپیی یک جفت، کاپشن و شلوار گرتکس، گتر دوپوش زیپدار، گرامپون فیکس دار، صندلی صعود قابل رکلاچ، کارابین پیچ دار یک عدد، یومار با تسمه مربوطه یک عدد، کلاه پشمی و یا پلار و کلاه آفتابی، دستکش دو انگشتی گرتکس و یا پر قو، دستکش پنج انگشتی پشمی و یا پلار دو جفت، جوراب پشمی خوب دو جفت، چادر دو پوش ارتفاع نسبت به نفرات (برای تیم ۲ نفره حداقل ۲ چادر)، کاپشن پر قو، جوراب پر قو، قمقمه و فلاکس، لیوان، قاشق، کارد، مسواک، خمیردندان، حوله، ظرف مخصوص ذوب برف، لباس زیر دو دست، بلوز و شلوار پلار و یا پشمی، کلاه کاسک، کیسه بار قفل دار، کرم آفتاب و داروهای انفرادی، کوله همراه در حد ۴۰ لیتر، بیل برف سبک، در صورت عدم موجودی در تمامی کمپ ها بیل بزرگ شرکت آکسایمی موجود است، زیرانداز انفرادی، کیسه نایلونی مخصوص حمل برف به داخل چادر، لوازم پخت و پز کامل با اجاق، چراغ پیشانی از نوع با باتری اضافه، پاور بانک، طناب ۷ میلی بیست متری برای مواقع ضروری

آمادگی لازم برای صعود:

قدرت بدنی و فیزیولوژی خوب، داشتن تخصص فنی در روی برفهای پر شیب، کارکرد با یومار در یخچال بر روی طناب ثابت، داشتن آموزش های لازم برای صعود با گرامپون و استفاده بهینه از کلنگ کوهنوردی، آمادگی لازم برای حمل بار شخصی تا ارتفاع ۶۱۰۰ متر به وزن ۱۲ الی ۱۸ کیلوگرم، تمرینات لازم در ایران برای داشتن هم هوایی بهتر، مهارت و تجربه لازم جهت برپایی چادر در ارتفاعات بالا در هوای نا مساعد

مطالعه دقیق این اطلاعات برای شرکت کنندگان ضروری بوده و شرکت آذر کوه و نماینده در قبال هرگونه نواقصات فردی هیچ تعهدی نخواهد داشت.

مدارک لازم جهت ثبت نام: اصل گذرنامه حداقل با ۶ ماه اعتبار از تاریخ حرکت، دو قطعه عکس ۳*۴ هزینه ویزا، تعهد نامه محضری، کارت واکسن کرونا بزبان انگلیسی حداقل با دو دوز

موفق و کامیاب باشید

توجه: ارسال مدارک از سوی ثبت نام کننده به منزله قبول نمودن تمام شرایط ذکر شده و عقد قرارداد تلقی میگردد.