



## MANASLU 8,163 M EXPEDITION 2023

هشتمین قله مرتفع جهان از مسیر شمال شرقی

کشور مقصد: نپال

مدت برنامه: ۴۵ روز

نوع برنامه: کوهنوردی حرفه‌ای کار با برف و یخ

فصل برنامه: پاییز

تاریخ حرکت: ۱۰ شهریور ۱۴۰۰

مهلت ثبت نام: ۱۲۰ الی ۹۰ روز قبل از تاریخ حرکت

درجه سختی صعود: E 5 UIAA

نوع خدمات: فول سرویس و خدمات تا کمپ اصلی با بهترین کیفیت

اطلاعات: ۳ صفحه

### روز شمار برنامه

روز اول: پرواز از تهران بسوی یک از کشورهای همجوار سپس پرواز به کاتماندو و استقبال از تیم، اقامت در هتل، ارتفاع ۱۳۲۰ متر

روز دوم و سوم: تدارکات برنامه و انجام کارهای اداری و استراحت، اقامت در هتل

روز چهارم: ملاقات با راهنمای ترکینگ و شریاها و ترانسفر زمین به **آروگات** با ماشین دربستی بمدت ۶ الی ۷ ساعت

روز پنجم: بعد از صرف صبحانه ترکینگ بسوی **سوتی خولا** بمدت ۵ الی ۶ ساعت ارتفاع ۷۷۵ متر

روز ششم: بعد از صرف صبحانه ترکینگ بسوی **ماچهاخولا** بمدت ۵ الی ۶ ساعت، ارتفاع ۹۰۰ متر

روز هفتم: بعد از صرف صبحانه ترکینگ بسوی **جاگات** بمدت ۶ ساعت، ۱۳۴۰ متر

روز هشتم: بعد از صرف صبحانه ترکینگ بسوی **نیگیاک** بمدت ۶ ساعت، ارتفاع ۲۳۱۰ متر

روز نهم: بعد از صرف صبحانه ترکینگ بسوی **گاپ** بمدت ۶ ساعت، ارتفاع ۲۱۰۰ متر

روز دهم: بعد از صرف صبحانه ترکینگ به **لهو** بمدت ۶ ساعت، ارتفاع ۳۲۰۰ متر

روز یازدهم: بعد از صرف صبحانه ترکینگ بسوی دهکده **ساما** بمدت ۶ ساعت، ارتفاع ۳۵۰۰ متر

روز دوازدهم: روز استراحت و هم‌هوایی در دهکده **ساما**

روز سیزدهم: بعد از صرف صبحانه ترکینگ بسوی کمپ اصلی **ماناسلو** ۴ الی ۵ ساعت

روز چهاردهم **الی سی** و **هفتم**: آماده شدن برای برپایی کمپ‌ها و صعود قله ماناسلو ۸۱۶۳ متر

روز سی و هشتم: بعد از صرف صبحانه ترکینگ بسوی دهکده **ساما**

روز سی و نهم: بعد از صرف صبحانه ترکیب بسوی دهکده نامرونگ

روز چهلم: بعد از صرف صبحانه ترکیب بسوی دهکده فیلم

روز چهل و یکم: بعد از صرف صبحانه ترکیب بسوی دهکده ماچهاخولا

روز چهل و دوم: بعد از صرف صبحانه ترکیب بسوی آروگات

روز چهل و سوم: بعد از صرف صبحانه حرکت با ماشین درستی بسوی کاتماندو

روز چهل و چهارم: گردش و استراحت در کاتماندو

روز چهل و پنجم: ترانسفر به فرودگاه پرواز به ایران

### قیمت فول پکیج:

تعداد نفرات تیم هزینه هر نفر	۱ نفر	۲ نفر	۳ نفر	۴ نفر	۵ نفر	۶ نفر	۷ نفر	۸ نفر	۹ نفر	۱۰ نفر	۱۱ نفر
	۹۹۵۰	۹۹۰۰	۸۸۵۰	۸۶۰۰	۸۳۵۰	۸۲۰۰	۸۱۲۵	۸۰۰۰	۷۸۵۰	۷۷۵۰	۷۵۵۰
	دلار	دلار	دلار	دلار	دلار	دلار	دلار	دلار	دلار	دلار	دلار

### خدمات فول پکیج شامل:

ترانسفر از فرودگاه کاتماندو به هتل و بالعکس - ترانسفرهای زمینی در نپال - اقامت در هتل چهار ستاره در کاتماندو بمدت ۵ شب در اتاق دو تخته فقط با صبحانه طبق روز شمار - اقامت در مهمانکده و لوج های بین راهی در مسیر به کمپ اصلی و بالعکس - تدارکات سه وعده غذای کامل و نوشیدنی گرم در مسیر به انتخاب کوهنورد و کمپ اصلی - تدارک چادر برای اسکان در کمپ اصلی برای باربر و شریاها و افسر رابط با زیرانداز - تدارک چادر مانتین هاردور مدل تی ۳ در کمپ اصلی و تمامی کمپ های ارتفاع با زیرانداز - گامو بگ برای مواقع ضروری - مجوز صعود قله - مجوز پارک ملی - امکانات و تجهیزات برای افسر رابط در طول برنامه - برای ۱ کوهنورد ۱ شریا - حمل سوخت، غذا، چادر ارتفاع توسط شریا - سهم هزینه ثابت گذاری طناب - بی سیم برای کوهنوردان و شریاها - حمل بار توسط باربرها از مبدا کوهپیمایی تا کمپ اصلی و بالعکس بطور نامحدود - برای هر کوهنورد ۲ عدد کپسول اکسیژن ۴ لیتری پویسک روسی و ۱ عدد برای هر شریا با ماسک یدکی و رگلاژ نو، سر شعله و کپسول گاز مورد نیاز، غذای ارتفاع تا قله - تلفن ماهواره ای ثریا برای مواقع ضروری - تدارک چادر برای آشپزخانه و انباری - سیستم گرمایی بار چادر غذا خوری - دست شوئی و دوش در کمپ اصلی - بیمه حوادث برای آشپز و کمک آشپز و دیگر پرسنل کمپ اصلی - آشپز و کمک آشپز، تجهیزات آشپزخانه - میز و صندلی در کمپ اصلی - پانل سولار برای روشنایی و ژنراتور برای شارژ باتری دوربین و غیره در کمپ اصلی - ودیعه برای اکولوژی - مهمانی شام هنگام ورود با موزیک سنتی بطور زنده توسط شرکت نپالی - کیسه بار اهدایی از شرکت نپالی

### خدماتی که شامل فول پکیج نیستند

بلیت هواپیما تقریباً ۲۴ الی ۲۷ میلیون تومان - عوارض خروجی - ویزای نپال - هزینه تست کرونا هنگام رفت و برگشت - تنقلات از ایران - مکالمات تلفنی، خشکشویی و هزینه های شخصی - انعام به شریا جهت صعود به قله ۵۰۰ الی ۱۰۰۰ دلار توافقی و انعام به پرسنل کمپ اصلی و باربرها، بیمه حوادث یا مسافرت - اضافی بار هواپیما بیش از ۳۰ کیلوگرم موقع رفت و برگشت از نپال هر کیلو ۱۲ دلار - اقامت مازاد در کاتماندو - ناهار و شام در کاتماندو - استفاده از مینی بار در اتاق هتل، مصرف هرگونه نوشیدنی بطری شده در طول برنامه - دارو و لوازم کمکهای اولیه فردی. هزینه امداد رسانی شامل: تیم امداد، پزشک، بیمارستان، دارو

### قیمت اسمال پکیج:

تعداد نفرات تیم هزینه برای هر نفر	۱ نفر	۲ نفر	۳ نفر	۴ نفر	۵ نفر	۶ نفر	۷ نفر	۸ نفر
	۶۱۰۰	۵۹۵۰	۵۸۵۰	۵۸۰۰	۵۷۵۰	۵۷۰۰	۵۶۸۰	۵۶۰۰
	دلار	دلار	دلار	دلار	دلار	دلار	دلار	دلار

### خدمات اسمال پکیج شامل:

ترانسفر از فرودگاه کاتماندو به هتل و بالعکس - ترانسفرهای زمینی در نپال - اقامت در هتل شیک اکو توریسم در کاتماندو بمدت ۵ شب اتاق دو تخته فقط با صبحانه طبق روز شمار - اقامت در مهمانکده و لوج های بین راهی در مسیر به کمپ اصلی و بالعکس - تدارکات سه وعده غذای کامل و نوشیدنی گرم در مسیر ترکیب و کمپ اصلی - تدارک چادر برای اسکان در کمپ اصلی برای باربر و شریاها و افسر رابط با زیرانداز - تدارک چادر مانتین هاردور مدل تی ۳ در کمپ اصلی با زیرانداز - اکسیژن ۳ لیتری با ماسک و رگلاژ در کمپ اصلی برای مواقع ضروری - مجوز صعود قله - مجوز پارک ملی - امکانات و تجهیزات برای افسر رابط در طول برنامه - حمل بار توسط باربرها از مبدا کوهپیمایی تا کمپ اصلی و بالعکس بطور نامحدود - تدارک چادر برای آشپزخانه و انباری - سیستم گرمایی برای چادر غذا خوری - دست شوئی و دوش در کمپ اصلی - بیمه حوادث برای آشپز و کمک آشپز و دیگر پرسنل کمپ اصلی - آشپز و کمک آشپز، تجهیزات آشپزخانه - میز و صندلی در کمپ اصلی - پانل سولار برای روشنایی و ژنراتور برای شارژ باتری دوربین و غیره در کمپ اصلی - ودیعه برای اکولوژی - مهمانی شام هنگام ورود با موزیک سنتی بطور زنده توسط شرکت نپالی - کیسه بار اهدایی از شرکت نپالی

## خدماتی که شامل اسمال پکیج نیستند

بلیت هواپیما تقریباً ۱۵ الی ۱۸ میلیون تومان - عوارض خروجی - ویزای نپال - هزینه تست کرونا هنگام رفت و برگشت - تنقلات از ایران - مکالمات تلفن - خشکشویی و هزینه های شخصی - انعام به پرسنل کمپ اصلی و باربرها - بیمه حوادث یا مسافرت - اضافی بار هواپیما بیش از ۳۰ کیلوگرم موقع رفت و برگشت از نپال هر کیلو ۱۲ دلار - چادر ارتفاع - غذای ارتفاع از کمپ اصلی به بالا - اکسیژن و لوازم جانبی - گامو بگ برای مواقع ضروری - بی سیم - تلفن ماهواره ای تریا - سهم هزینه ثابت گذاری طناب ۲۰۰ دلار - اقامت مازاد در کاتماندو - ناهار و شام در کاتماندو - مصرف هرگونه نوشیدنی بطری شده در طول برنامه - دارو و لوازم کمکهای اولیه فردی - هزینه امداد رسانی شامل: تیم امداد، پزشک، بیمارستان، دارو

اعلام زمان انصراف	۶۰ روز مانده به زمان پرواز	۴۵ روز مانده به زمان پرواز	۳۰ روز مانده به زمان پرواز	۲۰ روز مانده به زمان پرواز	۱۰ روز مانده به زمان پرواز	کمتر از ده روز مانده به زمان پرواز
هزینه غرامت برای هر نفر	۳ میلیون تومان	۶ میلیون تومان	۱۰ میلیون تومان	۱۲ میلیون تومان	۱۵ میلیون تومان	پیش پرداختی قابل برگشت نخواهد بود

## تجهیزات لازم برای صعود: ضمناً تاکید میشود تمامی تجهیزات ذکر شده حتماً قبل از اعزام کنترل گردد.

۱- کوله پشتی بزرگ و راحت جهت حمل تجهیزات شخصی هنگام صعود ۲- کیسه خواب پرگو (یک عدد ۴۵- درجه زیر صفر جهت کمپ یک و بالاتر و یک عدد ۲۵- درجه زیر صفر برای شیمانی در کمپ اصلی و کمپ پیشرفته) ۳- کفش سه پوش سالم ۴- کفش کوهپیمایی نیمه سبک ۵- عینک طوفان و آفتابی از نوع یو وی اصل ۶- تبر یخ کوتاه با بند اطمینان قابل تنظیم ۷- باتوم تلسکوپیی خارجی از نوع عالی یک جفت دارای گل برف ۸- کاپشن و شلوار گرتکس ۹- گتر دوپوش زیبدار ۱۰- گرمپون فیکس دار با بند اطمینان دراز جهت راحت سفت کردن ۱۱- صندلی صعود قابل رکلاچ راحت نسبت به سایز کم از روی پوشاک ضخیم پر گو ۱۲- کارابین پیچ دار سه عدد، پیچ بخ ۲ عدد ۱۳- یومار با تسمه مربوطه یک عدد ۱۴- کلاه پشمی و یا پلار و طوفان و کلاه آفتابی و دستمال گردن ۱۵- دستکش دو انگشتی الیاف گرتکس و یا پر گو از نوع عالی ۱۶- دستکش پنج انگشتی پشمی و یا پلار دو جفت ۱۷- جوراب پشمی خوب سه جفت ۱۸- کلاه کاسک ۱۹- کاپشن و شلوار پر گو (لباس پر گو ترجیحاً کمپلت) ۲۰- جوراب پرگو ۲۱- قمقمه و فلاکس ۲۲- لیوان / قاشق / کارد / مسواک / خمیر دندان / حوله صورت و حمام ۲۳- لباس زیر دو دست ۲۴- بلوز و شلوار پلار و یا پشمی ۲۵- چراغ پیشانی با باتری یدکی ۲۶- دوربین عکاسی و یا فیلمبرداری با باتری و کارت مموری یدکی ۲۷- کرم آفتاب و داروهای ضروری انفرادی ۲۸- کوله ۴۰ لیتری جهت حمل وسایل بهداشتی شخصی و دوربین و غیره تا کمپ اصلی و بالعکس ۲۹- زیرانداز انفرادی ۳۰- کیسه نایلونی مخصوص حمل برف به داخل چادر ۳۱- صابون و پودر رختشویی جهت شستشوی لباس های شخصی

## آمادگی لازم برای صعود:

۱- آماده گی روحی ۲- قدرت بدنی و فیزیولوژی خیلی خوب ۳- داشتن تخصص فنی بالا در روی شیبهای برف سفت توام با یخ ۴- صعود با یومار و فرود با ابزار در یخچالهای شیب دار و دهلیز سنگ و یخ بر روی طناب ثابت ۵- داشتن تجربه صعود قله ۷۰۰۰ متری و یا صعود های طولانی مدت زمستانی و دشوار در ایران ۶- داشتن آموزش های لازمه برای راه رفتن و صعود با گرمپون در شیبهای مختلف و استفاده بهینه از کلنگ کوهنوردی و یومار ۷- آمادگی لازم برای حمل بار شخصی حداکثر تا ارتفاع ۷۲۰۰ متر به وزن ۱۵ الی ۱۸ کیلوگرم ۸- تمرینات لازم در ایران برای داشتن هم هوایی بهتر ۹- مهارت لازم جهت برپایی چادر در ارتفاعات بالا در هوای نا مساعد و استقامت در ارتفاع

## مدارک لازم جهت ثبت نام:

ارسال کپی رنگی از صفحه عکسدار گذرنامه با واتساپ، اصل گذرنامه حداقل با ۶ ماه اعتبار از تاریخ حرکت، چهار قطعه عکس سایز پاسپورت همراه آورده شود، پیش پرداختی موقع ثبت نام به مبلغ ۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰ چهار صد و پنجاه میلیون ریال، که با این مبلغ بلیت هواپیما خریداری شده و مابقی به نرخ روز دلار به حساب شرکت کننده منظور گردیده و از حساب ارزی کسر خواهد شد، و مابقی در کاتماندو قبل از آغاز برنامه بصورت دلار نقداً دریافت خواهد شد.

موفق و کامیاب باشید

[Azarkouh | Iran | قله ماناسلو](http://Azarkouh | Iran | قله ماناسلو)  
[azarkouh@gmail.com](mailto:azarkouh@gmail.com)