



مسافرت به دیار رویایی و سحر آمیز نپال و ترکینگ کمپ اصلی ماناسلو

کشور: نپال

مدت برنامه: ۱۹ روز

نوع برنامه: کوهپیمایی

فصل برنامه: پاییز

مهلت ثبت نام: ۷۰ الی ۴۰ روز قبل از تاریخ حرکت

درجه سختی مسیر: ساده و متوسط

اطلاعات: ۴ صفحه

روز شمار برنامه

- روز اول:** پرواز از تهران به یکی از کشورهای همجوار و توقف موقت، و سپس پرواز به **کاتماندو** و اقامت در هتل، ارتفاع ۱۳۲۰ متر
- روز دوم:** استراحت و خرید تجهیزات کوهپیمایی مورد نیاز و اقامت در هتل
- روز سوم:** حرکت بسوی **سوتی خولا** با ماشین درستی بمدت ۶ الی ۷ ساعت، ارتفاع ۷۰۰ متر
- روز چهارم:** بعد از صرف صبحانه ترکینگ بسوی **ماچهاخولا** بمدت ۵ الی ۶ ساعت، ارتفاع ۹۰۰ متر
- روز پنجم:** بعد از صرف صبحانه ترکینگ بسوی **جاگات** بمدت ۷ الی ۸ ساعت، ارتفاع ۱۳۴۰ متر
- روز ششم:** بعد از صرف صبحانه ترکینگ بسوی **دنگ** بمدت ۶ الی ۷ ساعت، ارتفاع ۱۹۳۰ متر
- روز هفتم:** بعد از صرف صبحانه ترکینگ بسوی **نامرونگ** بمدت ۷ ساعت، ارتفاع ۲۵۵۰ متر
- روز هشتم:** بعد از صرف صبحانه ترکینگ بسوی **شیلا** بمدت ۵ ساعت، ارتفاع ۳۱۱۰ متر
- روز نهم:** بعد از صرف صبحانه ترکینگ بسوی **پونگیان گومپا-ساماگائون** بمدت ۴ ساعت، ارتفاع ۴۲۰۰ متر
- روز دهم:** بعد از صرف صبحانه ترکینگ بسوی کمپ اصلی **ماناسلو** بمدت ۷ ساعت، ارتفاع ۴۷۵۰ متر
- روز یازدهم:** بعد از صرف صبحانه ترکینگ بسوی **ساماگائون** بمدت ۵ ساعت، ارتفاع ۴۲۰۰ متر
- روز دوازدهم:** بعد از صرف صبحانه ترکینگ بسوی **سامدو** بمدت ۳ الی ۴ ساعت، ارتفاع ۳۸۰۰ متر
- روز سیزدهم:** بعد از صرف صبحانه ترکینگ بسوی **دهار ماشالا** بمدت ۳ الی ۴ ساعت، ارتفاع ۴۴۶۰ متر
- روز چهاردهم:** بعد از صرف صبحانه ترکینگ بسوی **بهیمیتانگ** ارتفاع ۵۰۳۰ متر و ادامه **لارکایا لا** بمدت ۸ الی ۹ ساعت، ارتفاع ۳۶۰۰ متر
- روز پانزدهم:** بعد از صرف صبحانه ترکینگ بسوی **گووا** بمدت ۶ الی ۷ ساعت، ارتفاع ۲۲۵۰ متر
- روز شانزدهم:** بعد از صرف صبحانه ترکینگ بسوی **دهاراپانی** سپس با ماشین به **بشیشهر**
- روز هفدهم:** بعد از صرف صبحانه حرکت بسوی **کاتماندو** با ماشین خصوصی، اقامت در هتل
- روز هیجدهم:** روز آزاد در **کاتماندو**، گردش و خرید، اقامت در هتل
- روز نوزدهم:** ترانسفر به فرودگاه و پرواز به یکی از کشورهای همجوار و توقف موقت، سپس پرواز به ایران

قیمت:

۱۳ - ۱۵	۱۰ - ۱۲	۸ - ۹	۶ - ۷	۵	در قالب تیم
نفره	نفره	نفره	نفره	نفره	
۱۵۲۰	۱۶۱۰	۱۷۰۰	۱۸۰۰	۱۹۰۰	هزینه برای هر نفر
دلار	دلار	دلار	دلار	دلار	

خدمات شامل:

ترانسفر از فرودگاه به هتل و بالعکس، اقامت در هتل چهار ستاره در کاتماندو بمدت ۴ شب در اتاق دو تخته فقط با صبحانه طبق روز شمار برنامه، ترانسفرهای بین شهری با تویوتا هایس، پرداخت ورودی پارک ملی، پرداخت هزینه ویزای کشور نپال، اسکان در لوج های کوهستانی با سه وعده غذای عالی و کامل با نوشیدنی های گرم و میوه، اخذ حکم ترکینگ، سرپرست از ایران، راهنمای محلی، ضیافت یک وعده شام هنگام خداحافظی، بیمه حوادث انفرادی معادل ۱۲۰ میلیون تومان برای افراد زیر ۷۵ سال، برای ۲ نفر یک باربر با بار حداکثر ۲۰ کیلوگرم، کیسه بار اهدایی در نپال، کیت وسایل کمکهای اولیه

موارد زیر شامل هزینه های ذکر شده فوق نیستند.

بلیت هواپیما از تقریباً ۲۰ الی ۳۰ میلیون تومان قابل خرید بوده که بستگی به تاریخ خرید آن می باشد که با هماهنگی آذرکوه انجام و مبلغ آن جداگانه محاسبه میشود، عوارض خروج از ایران، ناهار و شام در کاتماندو، استفاده از مینی بار در اتاق هتل، دوش آبگرم در طول کوهپیمایی در لوج ها، تلفن ماهواره ائی هر دقیقه ۵ دلار، هزینه های شخصی، هر نوع نوشیدنی بطری شده در طول برنامه، انعام به باربر و راهنماهای محلی که باید مد نظر داشته باشیم، استفاده از محتویات داخل یخچال در هتل ها (مینی بار)، هزینه هرگونه عملیات امداد و نجات از قبیل: هلیکوپتر، تیم امداد، ماشین، پزشک، بیمارستان، دارو، هزینه تست کرونا از ایران ۲۵۰ الی ۳۰۰ هزار تومان و برگشتنی در کاتماندو ۲۵ دلار

قابل توجه شرکت کنندگان:

اعلام زمان انصراف	کمتر از ۴۵ روز مانده به پرواز ۱۰٪ پیش پرداختی	کمتر از ۲۰ روز مانده به پرواز ۲۰٪ پیش پرداختی	کمتر از ۱۰ روز مانده به تاریخ پرواز ۳۰٪ پیش پرداختی	اعلام انصراف کمتر از ۷ روز
هزینه غرامت هر نفر	۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	پیش پرداختی قابل برگشت نخواهد بود

توجه: ارسال مدارک از سوی ثبت نام کننده به منزله قبول نمودن تمام شرایط ذکر شده و عقد قرارداد تلقی میگردد. بعد از ثبت نام چنانکه فردی انصراف دهد بلیت هواپیمای وی استرداد گردیده و خسارت بلیت هواپیما به همراه غرامت وارده به شرکت آذرکوه، طبق جدول فوق بدون قید و شرط از پیش پرداختی شرکت کننده کسر خواهد شد.

مدارک لازم جهت ثبت نام :

- ۱- کپی رنگی از صفحه عکس دار گذرنامه معتبر حداقل ۸ ماه اعتبار از تاریخ حرکت
- ۲- پر نمودن تعهد نامه آذرکوه بصورت کامل با امضاء و اثر انگشت، ۲ قطعه عکس ۳*۴
- ۳- پیش پرداختی به مبلغ ۴۰۰۰/۰۰۰ / ۲۰۰۰/۰۰۰ دویست میلیون ریال در موقع قرارداد که بعد از خرید بلیت مابقی به نرخ روز دلار از حساب ارزی کسر میگردد. و مابقی بصورت دلار نقداً در کاتماندو دریافت خواهد شد، اسکناس دلار ها باید بدون هرگونه مهر صرافتی باشد، بدون پیش پرداختی ثبت نام قطعی نخواهد بود.

مطالعه دقیق این اطلاعات برای شرکت کنندگان ضروری بوده و شرکت در قبال هرگونه نواقصات فردی هیچ مسئولیتی نخواهد داشت.

تجهیزات لازم برای برنامه :

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| ۱- کیسه بار بزرگ با قفل مربوطه | ۱۱- کوله در حجم ۴۰ لیتر |
| ۲- کاپشن و شلوار گرتکس یا بادگیر | ۱۲- چراغ پیشانی با باتری یدک |
| ۳- کیسه خواب پر قو ۱۰- درجه | ۱۳- باتوم تلسکوپیی یک جفت |
| ۴- بلوز و شلوار پلار | ۱۴- گتر کوتاه ، قمقمه ، لیوان |
| ۵- شلوار ترکینگ | ۱۵- جوراب پشمی دو جفت |
| ۶- عینک آفتابی از نوع یو وی | ۱۶- دمپایی، خودکار، دفتر یادداشت، دستمال مرطوب |
| ۷- بلوز آستین بلند از نوع کتان | ۱۷- لباس زیر اضافی، جوراب اضافی، حوله، شامپو، صابون |
| ۸- پانچوی مخصوص باران | ۱۸- چاقو ، کرم ضد آفتاب ، گیره لباس برای آویختن لباسها جهت خشک کردن |
| ۹- دستکش پنج انگشتی پلار و یا پشم | ۱۹- کفش مناسب و راحت در حد نیمه سنگین |
| ۱۰- کلاه آفتابی و کلاه پشمی و یا پلار | ۲۰- دوربین عکاسی، فیلمبرداری ، باتری و مموری ، پاور بانک |

افرادی که تجهیزات ناقص داشته باشند میتوانند از کاتماندو خرید نمایند.

آدرس ما : تبریز خیابان شهید دکتر بهشتی (منصور سابق) جنب آزمایشگاه بوعلی پلاک ۷۰ شرکت کوهنوردی آذرکوه تبریز

تلفن : ۰۴۱ ۳۵۲۶۳۰۸۱ همراه : ۰۹۱۴ ۱۱۶ ۴۹۱۳

موفق و کامیاب باشید

<http://www.azarkouh.com>

azarkouh@gmail.com