



کوهپیمایی و گردشگری در قرقیزستان

کشور: قرقیزستان

زمان برنامه: ۱۱ تیر لغایت ۱۰ شهریور

مدت برنامه: ۱۱ روز

نوع برنامه: کوهپیمایی و گردشگری و خرید

زمان صعود: ۱۰ تیرماه الی ۲۰ مردادماه

مهلت ثبت نام: ۹۰ روز قبل از تاریخ حرکت

اطلاعات: ۴ صفحه

نوع خدمات: فول سرویس تا کمپ اصلی لنین

روز شمار برنامه

روز اول: با دو مرحله پرواز به بیشکک، روز استراحت و گردش در بیشکک اقامت در هتل

روز دوم: بعد از صبحانه حرکت با ماشین به طرف پارک ملی **آلا آرچا** بمسافت ۴۵ کیلومتر و آغاز کوهپیمایی به طرف پناهگاه **راتسک**، پارک در دامنه رشته کوه قرقیز قرار گرفته و بمساحت ۲۰۰ کیلومتر مربع پوشیده از جنگل با درختان کاج با دره و رودخانه های زیبا و نقطه آغاز کوهنوردان و اسکی بازان می باشد، ارتفاع ۱۵۰۰ متر بوده و مرتفعترین قله منطقه به ارتفاع ۴۸۹۵ متر می باشد، کوهپیمایی از پارک آغاز شده و بعد از ۴ الی ۵ ساعت به پناهگاه **راتسک** ۳۳۰۰ متر که متعلق به شرکت آکسای می باشد رسیده و بعد از استراحت و صرف ناهار و عکسبرداری از زیبایی های حیات وحش و قله صعب العبور منطقه به طرف پارک سرازیر شده و شهر بیشکک می رسیم. شبمانی در هتل

روز سوم: بعد از صرف صبحانه ترانسفر به فرودگاه، ۳۵ کیلومتر و پرواز بمدت ۴۵-۵۰ دقیقه به شهر اوش رسیده، ملاقات با راهنمای شرکت آکسای و ترانسفر بمسافت ۱۲ کیلومتر تا شهر و بعد از مستقر شدن در هتل، گشت کوتاهی در شهر تاریخی و افسانه ای اوش که در مسیر جاده ابریشم قرار گرفته و دومین شهر بزرگ قرقیزستان می باشد خواهیم داشت و از بازار قدیمی اوش و موزه باستانی **سلیمان توو** دیدن بعمل خواهد آمد. شبمانی در هتل

روز چهارم: بعد از صرف صبحانه تور گردشگری و فرهنگی اوش توسط راهنمای محلی آغاز خواهد شد. از کوه **سلیمان توو** که در یونسکو ثبت شده است آغاز می کنیم نام این کوه از تورات و قران گرفته و در طول هزاره، بعنوان یک مکان مقدس برای زردتشت، شامانیزم و اسلام خدمت کرده است، بهمراه راهنما در اطراف موزه سلیمان توو و موزه داخل غار آن دیدن می کنیم. مقصد بعدی پارک **آلیم بک داکتا** که سه طبقه است دیدن می کنیم که

راهنما توضیحات لازم را خواهد داد، در مسیر از بنای یادبود کارگر با نقاشی خورشید و کبوتر را خواهیم دید، خانه پیشگامان، پل قدیمی، در مسیر، آتش سوزی ابدی برای قربانیان جنگ بزرگ میهن که درختان بیشتری را برنگ سفید خواهید دید، محل بعدی دیدار از اشک مادر یادبودی از قربانیان حادثه ۲۰۱۰ و سپس کلیسای جامع مایکل، یادبود چرنوبیل، با مجسمه لنین و تالار شهر تور به پایان می رسد. شبمانی در هتل

روز پنجم: امروز صبح زود بعد از صبحانه با ون درستی بسوی کمپ اصلی قله لنین (آچیک تاش) حرکت میکنیم مسافت ۳۰۰ کیلومتر بمدت ۵ الی ۶ ساعت، ضیافت نهار و شام متنوع و خوشمزه در کمپ اصلی و شبمانی در چادر، ارتفاع ۳۶۰۰ متر

روز ششم: امروز بعد از صرف صبحانه خوشمزه و متنوع با ماشین شاسی بلند بمدت ۲۰ دقیقه تا پای آبشار در مسیر صعود قله لنین حرکت میکنیم همه جا سرسبز و گل، بعد از پیاده شدن از ماشین بآرامی کوهپیمایی نرمی را آغاز نموده و از کنار آبشار گذشته و به دشت سرسبز و گلزار دیگری می رسیم با تماشا کردن به مناظر اطراف منطقه و ادامه کوهپیمایی به شیب تندی می رسیم که با صعود این شیب مناظر زیبا و حیرت انگیز قله لنین و یخچال با عظمتش در جلوی چشمان کوهپیمایان ظاهرا میشود نیم ساعت بر روی گردنه استراحت و عکسبرداری نموده و بآرامی تا کمپ اصلی فرود می آیم، خود را برای صرف نهار خوشمزه می رسانیم، مدت این کوهپیمایی ۴ الی ۵ ساعت خواهد بود، بعد از ظهر گردش در اطراف کمپ و دوش آبگرم، شبمانی در چادر

روز هفتم: بعد از صرف صبحانه و برداشتن نهار پاکتی و تنقلات و نوشیدنی، راهی صعود قله **اوبزورنی** به ارتفاع ۴۱۳۰ متر که از دشت زیبا و علف های سرسبز عبور کرده و به دریاچه **تولپار** در دره **آلای** می رسیم سپس ادامه مسیر بسوی قله **اوبزورنی** می رسیم، برگشت به کمپ اصلی و صرف شام لذیذ و متنوع، شبمانی در چادر

روز هشتم: امروز بعد از صرف صبحانه متنوع و تحویل نهار پاکتی، خداحافظی نموده و با ون بسوی شهر اوش می شویم شبمانی در هتل

روز نهم: بعد از صرف صبحانه ترانسفر به فرودگاه اوش و پرواز به بیشکک و ترانسفر به هتل، تور شهر گردی با دیدار از میدان پیروزی و تئاتر باله و اوپرا و یاددهای متنوع و موزه ها پایان خواهد رسید. شبمانی در هتل

روز دهم: بعد از صرف صبحانه ترانسفر بمسافت ۱۵ کیلومتر به بزرگترین بازار آسیای میانی و خرید کالای دلخواه خود به قیمت ارزان، بعد از ظهر برگشت به هتل و شب مهمان ضیافت شام از طرف شرکت آکسای

روز یازدهم: ترانسفر به فرودگاه و پرواز به ایران

قیمت:

هزینه هر نفر	تیم ۴ نفره	تیم ۶ نفره	تیم ۸ نفره	تیم ۱۰ نفره	تیم ۱۲ نفره
۱۴۵۰ دلار	۱۲۵۰ دلار	۱۱۶۰ دلار	۱۱۲۰ دلار	۱۱۰۰ دلار	

خدمات زیر شامل هزینه ارزی فوق می باشد.

اخذ ویزای کشور قرقیزستان

کلیه ترانسفر های زمینی با ون درستی طبق روز شمار

هتل ۳ ستاره خیلی تمیز در بیشکک و اوش فقط با صبحانه در اتاق ۲ نفره بمدت ۸ شب (بیشکک ۵ شب اوش ۳ شب)

اقامت در چادر دو نفره تونلی تخت دار در کمپ اصلی لنین با امکانات روشنایی

تور شهری و فرهنگی در بیشکک و اوش با راهنمای محلی

ترانسفر به مرکز خرید بازار چین در بیشکک با ترانسفر رفت و برگشت ۱۵ کیلومتر

کوهنوردی و کوهپیمایی در اطراف کمپ اصلی لنین (آچیک تاش) با گاید مجرب نپالی

بلیت پرواز داخلی از بیشکک به اوش و بالعکس با بار مجاز ۱۵ کیلو

سه وعده غذای عالی و نامحدود به همراه میوه و کیک های تازه در حد هتل چهار ستاره در کمپ اصلی لنین، هنگام عزیمت به کمپ اصلی

ناهار در خانه محلی بین راهی، هنگام بازگشت از کمپ اصلی نهار پاکتی با آب بطری شده ارائه خواهد شد.

کابین توالی، کابین دوش آب گرم در کمپ اصلی لنین استفاده بصورت نامحدود، نهار پاکتی به همراه کیک و میوه تازه و آب بطری شده برای روز صعود

مجوز ورود به منطقه مرزی ، هزینه ثبت اقامت در کشور قرقیزستان ، مترجم زبان انگلیسی ، برق دائم ، چادر غذاخوری بزرگ ، پزشک و کمکهای اولیه هدیه ای از سوی شرکت آکسای ، ضیافت شام مهمانی در بیشکک از طرف شرکت آکسای

موارد زیر شامل هزینه ارزی فوق نیست.

بلیت هواپیما تهران به بیشکک و بالعکس، که هزینه آن ۱۸ الی ۲۰ میلیون تومان خواهد بود که با هماهنگی شرکت آذرکوه خریداری خواهد شد.
عوارض خروج از کشور ، قابل پرداخت در فرودگاههای بین المللی کشور
ناهار و شام در شهر بیشکک و اوش ، (هر وعده حداقل ۵ الی ۱۰ دلار)
انعام به راهنماها و راننده، استفاده از اینترنت در کمپ اصلی هر ساعت ۲ دلار
بیمه حوادث، هر گونه نوشیدنی بطری شده در طول برنامه
اضافی بار بیش از ۱۵ کیلو در پرواز بیشکک به اوش و بالعکس، هر کیلو ۵۰ سم تقریباً کمتر از یک دلار
اضافی بار در پرواز بین المللی بیش از ۳۰ کیلو، هر کیلو اضافی بار ۱۲ یورو

تاریخ های حرکت ماشین از اوش به کمپ اصلی: تیرماه ۱۱-۱۴-۱۶-۱۸-۲۰-۲۲-۲۳-۲۴-۲۵-۲۶-۲۸-۲۹-۳۰-

مرداد ماه ۱-۲-۳-۴-۵-۶-۷-۸-

تاریخ های حرکت ماشین از کمپ اصلی به اوش: مرداد ماه ۱۰-۱۲-۱۴-۱۵-۱۶-۱۷-۱۹-۲۰-۲۲-۲۳-۲۴-۲۶-۲۸-۲۹-۳۱-

شهریور ماه ۱-۲-۴-۶-۷-

تجهیزات لازم برای مسافرت:

کیسه خواب پر قو (۱۰- یا ۱۵- درجه زیر صفر) ، کفش کوهپیمایی سبک ، عینک آفتابی ، باتوم تلسکوپیی یک جفت ، کاپشن کرتکس با شلوار ترکیب ، کلاه پشمی و یا پلار و کلاه آفتابی ، دستکش پنج انگشتی پشمی یا پلار ، قمقمه ، کیسه بار قفل دار ، کرم آفتاب و داروهای شخصی ، کوله همراه در حد ۴۰ لیتر ، چراغ پیشانی ، کت پر سبک



کمپ اصلی آچیک تاش لنین

<http://www.azarkouh.com>
azarkouh@gmail.com

Ак-Сай саякат жолдору
**Ак-Сайская
 Кругосветка**
 Ak-Sai Mountain Trails

High, m	From	To	Time	Km
2200	Aqtager	Broken Heart	1:00	1,5
2380	Broken Heart	Tepshi Plato	0:20	0,3
2460	Tepshi	Waterfall	1:00	2,2
2665	Waterfall	Razeka Station	2:30	2,4
3300	Razeka Station			

Стоянка Рацека
 Рацек туруу жайы
 Razeka station
 3 300 м
 4-50
 6,4 км

Водопад
 Шаркыратча
 Waterfall
 2 665 м
 2:20
 4 км

Тепши
 Тепши сырты
 Tepshi Plato
 2 458 м
 1:20
 1,8 км

«Разбитое Сердце»
 «Жараланган жүрөк»
 «Broken Heart»
 2 377 м
 1:00
 1,5 км

Вы здесь
 Вы здесь
 You are here

Ледник Ак Сай
 Ak-Sai Glacier

Дорогие друзья, берегите природу!
 Мы вывезем мусор за Вами, если вы сможете упаковать и выбросить мусор в баки, которые установлены по всем маршрутам возле навигационных щитов, таких как этот.

Dear friends! Let's save our nature!
 If you have any garbage, please, pack it and put it into the bins for us to dispose it later. The trash bins are placed along the route under the route indicators.

Урматтуу достор, жаратылышты сактагыла!
 Эгерде сиз атайын калдыктар үчүн орнотулган челектерге таштандыларды таштасаңыз, биз сиздердин арканыздан таштандыларды жүктөл тазалап чыга алабыз.

AK-SAI
 www.ak-sai.com